



Un cesto di fragranti donuts tra le corsiste di Sapori e tradizioni.

La preparazione di un tipico dolce usticense: le cassatelle.

In basso: un altro tipico dolce usticense: i giggi e, sotto, le cassatelle appena sfornate.



Sapori e tradizioni

un'iniziativa interessante
e particolarmente gustosa...!

di Mariella Lo Cicero

ATTIVITÀ DEL CENTRO

Dal 23 Novembre 2010 al 03 Marzo 2011 si sono svolti 20 incontri (per un totale di sessanta ore) del progetto *Sapori e Tradizioni* che ha visto le mamme degli alunni dell'Istituto comprensivo di Ustica impegnate in un percorso didattico che ha avuto lo scopo di far conoscere, attraverso i piatti tipici della nostra isola, la storia, la cultura, le tradizioni legate alle peculiarità del nostro territorio vulcanico e i nostri legami con il territorio eoliano e siciliano, con particolare riferimento alla città di Palermo. Attraverso questo itinerario culturale si è potuto scoprire quanto ci è stato lasciato dai nostri antenati e dalle numerose dominazioni che in Sicilia si sono avvicinate nel tempo. In effetti la cucina e le tradizioni sono state solo il mezzo per un discorso molto più vasto che ha mostrato un aspetto nuovo della nostra "piccola e isolata" terra. Sono state approfondite tematiche legate ai nostri prodotti tipici come le lenticchie, le melanzane, lo zibibbo che devono la loro bontà alla composizione del territorio vulcanico, alle particolari condizioni climatiche, alla posizione; un valore condiviso con tante altre culture complesse e meravigliose che tanto hanno lasciato in eredità alle nuove generazioni. Significativo il commento delle corsiste «le conoscenze apprese ci hanno potuto trasmettere un messaggio attualissimo: l'incontro e la pacifica convivenza di più etnie arricchisce tutti. Si è potuto approfondire che molti piatti per così dire forti della nostra cucina, la cassata siciliana e gli anelletti, vanto della cucina siciliana, sono stati inventati dagli arabi. Il nostro gruppo si è appassionato alla storia dell'isola, alle sue tradizioni, alle sue leggende, in un clima di armonia e sereno confronto. In ogni lezione si percepiva l'amore per la nostra terra e il nostro legame con essa, con le nostre tradizioni e i valori che i nostri antenati ci hanno trasmesso. Tutto il nostro lavoro si è concretizzato nella realizzazione di un ricettario molto articolato e strutturato in più sezioni che sicuramente è il frutto di uno splendido lavoro di gruppo piacevole scoperta ed espressione di tanti bei momenti passati insieme».

MARIELLA LO CICERO

Mariella Lo Cicero è socia e responsabile per la didattica e i rapporti con le scuole.